

Instruccions per a centres de dia de gent gran per a la prevenció i protecció de la infecció per la COVID-19

Actualitzat: 11.03.2020

Direcció General de l'Autonomia Personal i la Discapacitat del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Coordinació

Direcció General de l'Autonomia Personal i la Discapacitat del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Alguns drets reservats

© 2020. Generalitat de Catalunya. Departament de Salut.



Els continguts d'aquesta obra estan subjectes a una llicència de Reconeixement-No Comercial- Sense Obres Derivades 4.0 Internacional.

La llicència es pot consultar a la **pàgina web de Creative Commons. Edició**

Direcció General de l'Autonomia Personal i la Discapacitat. Departament de Treball, Afers Socials i Famílies. Generalitat de Catalunya

Disseny de plantilla accessible 1.03

Oficina de Comunicació. Identitat corporativa.

Barcelona, març de 2020

Justificació

El 31 de desembre de 2019, les autoritats de la República Popular de la Xina van comunicar a l'OMS diversos casos de pneumònia d'etiologia desconeguda a Wuhan, una ciutat situada a la província xinesa de Hubei. Una setmana més tard van confirmar que es tractava d'un nou coronavirus que ha estat denominat SARS-CoV-2. Com en altres virus de la família dels coronavirus, aquest virus causa diverses manifestacions clíniques englobades sota el terme COVID-19, que inclouen quadres respiratoris que canvien des del refredat comú fins a quadres de pneumònia greu amb síndrome de destret respiratori, xoc sèptic i fallida multiorgànica. La majoria dels casos de la COVID-19 notificats fins al moment són quadres lleus.

L'afectació més greu de la COVID-19 es produeix en persones més grans de 65 anys i amb patologia cardiovascular prèvia (sobretot hipertensió i insuficiència cardíaca) i en menys grau amb patologia respiratòria crònica i diabetis. La mortalitat augmenta amb l'edat.

En tractar-se d'una malaltia transmissible s'han d'extremar les mesures de precaució.

Les persones que viuen en centres residencials es troben en situació de vulnerabilitat davant la infecció de la COVID-19 per diversos motius:

- Amb freqüència presenten patologia de base o comorbiditat
- Solen tenir edat avançada
- Tenen contacte estret amb altres persones (cuidadors) i altres residents
- Passen molt de temps en entorns tancats i amb altres persones vulnerables.

Objectiu

Les recomanacions següents tenen com a objectiu protegir al grup de població més vulnerable de la infecció: les persones grans amb dependència usuàries de centres de dia.

Recomanacions en l'accés i les visites als centres

- Es restringeixen l'accés als usuaris i professionals del centre.
A més, cal abstenir-se d'anar al centre en els casos següents:
 - Si es presenten símptomes respiratoris, gripals o febre.
 - Si s'ha estat en zones de risc en els últims 14 dies.
 - Si s'ha tingut contacte estret amb un cas probable o confirmat d'infecció per coronavirus
- Se suspenen temporalment les activitats de grups que provinguin de l'exterior, com per exemple l'activitat del voluntariat, o d'estudiants en pràctiques, les activitats intergeneracionals, les teràpies amb animals, la musicoteràpia...
S'exceptuen l'acompanyament a l'entrada i sortida del centre, així com les urgències mèdiques.
- Se suspenen temporalment les excursions i sortides grupals a l'exterior.
- S'habilitarà una única via d'accés al centre per controlar-hi les entrades i sortides.
- S'ha de fer un control de registre de totes les persones que accedeixin al centre amb la finalitat d'actuar més de pressa per fer l'estudi de contactes en casos de contagi (amb la informació bàsica següent: nom de la persona, DNI, telèfon, dia de la visita i hora d'entrada i sortida).
- Se suspenen temporalment els nous ingressos.

Mesures per reforçar la prevenció-

- Cal actualitzar el protocol de neteja i incloure-hi la supervisió corresponent, i alhora s'han de reforçar les mesures d'higiene (en superfícies, habitacions, baranes, manetes de portes, passamans, taules, etc.).
- S'han de reforçar els cartells informatius sobre la higiene de les mans, la higiene respiratòria i altres mesures preventives elaborades pel Departament de Salut.
- A l'entrada i sortida del centre s'haurà de realitzar el rentat de mans amb aigua i sabó a l'entrada i la sortida del centre.
- S'ha d'assegurar que a tots els lavabos hi hagi sabó, mocadors o tovalloles de paper.
- Tots els treballadors encarregats de l'assistència (sanitària i no sanitària) han de seguir estrictament les mesures per prevenir i controlar la transmissió del coronavirus. S'han de protegir segon els riscos a què estan exposats d'acord amb el que estableixin els serveis de prevenció de riscos laborals.

La direcció del centre ha d'informar de les instruccions als familiars/usuaris i professionals, i s'han de penjar cartells específics a l'entrada i en diferents punts del centre.

Tota la informació sobre el coronavirus:

Canal Salut: <http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/>

Material divulgatiu:

<http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/material-professionals/divulgacio/>

Procediment d'actuació enfront de casos d'infecció per coronavirus SARS-CoV-2:

http://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspcat/vigilancia_salut_publica/alertes_salut_publica/Nou-coronavirus-2019-nCoV/Procediment-actuacio-nCoV.pdf

Algoritme d'actuació inicial davant de la sospita del SARS-CoV-2:

http://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspcat/vigilancia_salut_publica/alertes_salut_publica/Nou-coronavirus-2019-nCoV/algoritme-2019-nCoV.pdf

“Maneig a les residències de casos en investigació, probables o confirmats de la COVID-19”

<http://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/coronavirus-maneig-residencial.pdf>

“Documento técnico. Recomendaciones a residencias de mayores y centros sociosanitarios para el COVID-19”. Ministeri de Sanitat

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Centros_sociosanitarios.pdf